



Cahier

JOURNAL

Période 2

Novembre

						1
2	3	4	5	6	7	8
Rentrée						
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4

Bilan

Semaine 5

Semaine 6

Semaine 7

Prochaine période ?

Planification des apprentissages – semaine 1

Planung des Apprentissages – semaine 2

Planung des Apprentissages – semaine 3

Planung des Abflusses – Seminare 4

Planung des Apprentissages – semaine 3

Planung des Apprentissages – semaine 6

Planning des apprentissages – semaine 7

Lundi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mardi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mercredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Samedi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Jeudi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Vendredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Dimanche

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

BILAN

Lundi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mardi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mercredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Samedi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Jeudi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Vendredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Dimanche

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

BILAN

Lundi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mardi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mercredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Samedi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Jeudi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Vendredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Dimanche

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

BILAN

Lundi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mardi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mercredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Samedi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Jeudi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Vendredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Dimanche

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

Lundi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mardi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mercredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Samedi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Jeudi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Vendredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Dimanche

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

Lundi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mardi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mercredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Samedi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Jeudi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Vendredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Dimanche

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

Lundi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mardi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mercredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Samedi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Jeudi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Vendredi

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Dimanche

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN

NOTES

OK

REM

AR

REF

DURÉE Discipline	Déroulé de la journée (séances / OBJECTIFS)	B

RECREATION

PAUSE MERIDIENNE

RECREATION

MATÉRIELS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

BILAN
