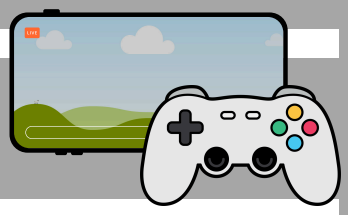
LA SEMAINE SANS ÉCRAN



Pour démarrer cette semaine sans écran, faisons connaissance. Il ne s'agit pas d'une évaluation, il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses. Nous voulons simplement en apprendre un peu plus sur vos habitudes.

a. Qu'utilises-tu comme écran ? *Tu peux cocher plusieurs réponses.*

◯ téléphone ◯ tablette ◯ console de jeux ◯ télévision

b. A qui sont ces écrans ? *Tu peux cocher plusieurs réponses.*

◯ à moi ◯ à mes parents ◯ à mes frères et/ou soeurs

c. Combien as-tu de comptes de réseaux sociaux ?

◯ 0 ◯ 1 ◯ 2 ◯ + de 2

d. Sais-tu que les réseaux sociaux sont interdits au moins de 15 ans ?

◯ oui ◯ non

e. Est-ce que tes parents surveillent ce que tu fais et/ou ce que tu vois ?

◯ oui ◯ non

f. Est-ce que tu discutes avec eux de ce que tu fais et/ou ce que tu vois ?

◯ oui ◯ non

g. A quelle fréquence vas-tu sur ces appareils ?

◯ plusieurs fois par jour ◯ 1 fois par jour ◯ 1 fois par semaine ◯ uniquement le week-end ◯ plusieurs fois par semaine

h. Connais-tu le système PEGI ?

◯ oui ◯ non



i. Le respectes-tu ?

◯ oui ◯ non

j. Fais-tu partie de groupes whatsapp ?

◯ oui ◯ non