JE SUIS
FORT(E).

JE SUIS
INTELLIGENT(E).

JE SUIS
FIER(E) DE MOI.

JE PEUX FAIRE
DES CHOSES
DIFFICILES.

J'AI CONFIANCE EN MOI.

JE SUIS GENTIL(LE).

JE SUIS
COURAGEUX(SE).

JE SUIS
AIMÉ(E).

JE SUIS
GÉNIAL(E).

JE SUIS
AMICAL(E).

JE SUIS
DÉTERMINÉ(E).

JE PEUX
LE FAIRE.

JE SUIS
CRÉATIF(VE).

JE SUIS
UTILE.

JE SUIS
HONNÊTE.

JE SUIS
EXCEPTIONNEL(LE).

JE SUIS

MOI.

JE SUIS

CONFIANT(E).

JE SUIS
GÉNÉREUX(SE).

J'EN SUIS
CAPABLE.

JE SUIS
IMPORTANT(E).

JE SUIS
ATTENTIONNÉ(E).

JE SUIS
RESPONSABLE.

JE SUIS
SPÉCIAL(E).